

Fakta om TUFF

TUFF är till för föräldrar som har ett barn som för sin kommunikation har behov av teckenspråk. Syftet med utbildningen är att ge föräldrar så goda kunskaper i teckenspråk så att de kan använda det i kommunikation med sitt barn och därmed främja barnets utveckling.

För att få gå på TUFF ska föräldern ha motsvarande kunskaper i teckenspråk som landstingets kurs på cirka 60 timmar ger. Kontakta gärna oss om du känner dig osäker på vad det innebär. TUFF är på totalt 240 timmar. Undervisning erbjuds på nivåerna bas, fortsättning och fördjupning. Även andra som likställs med föräldrar kan antas till TUFF, t ex den som är gift eller sambo med en TUFF-berättigad förälder.

Kurser

Terminskurser. Vi har terminskurser på dag- och kvällstid på några av våra kursplatser.

Distanskurser. Vi erbjuder distans- och fjärrundervisning två timmar per vecka.

Intensivkurser. En kurs med lektioner två eller tre vardagar i rad.

Veckokurser. Vi erbjuder veckokurser med internatboende och barntillsyn för barn i förskoleåldern.

Lördagskurser. TUFF erbjuder lördagskurser, oftast med barnverksamhet. Föräldrarna går på teckenspråkskurs medan barnen är i barnverksamheten.

Helgkurser. Vi anordnar helgkurser, oftast med barnverksamhet men ibland utan också. När föräldrarna är på teckenspråkskurs ordnas aktiviteter för barnen.

Sommarkurser. Vi anordnar sommarkurser med barnverksamhet och internatboende.

TUFF barnverksamhet och syskonundervisning

Under en del TUFF-kurser erbjuds barn och syskon mellan 1 och 17 år (som ej fyllt 18) att delta i vår barnverksamhet när föräldrarna har teckenspråkskurs. I barngruppen tar våra teckenspråkiga barnledare hand om barnen. I barngruppen används teckenspråk på ett lekfullt sätt för att stimulera även syskonen att använda teckenspråk. De yngre barnen, 1–12 år, lär sig teckenspråk genom lek. De äldre, 13–17 år, erbjuds även teckenspråksundervisning tillsammans med föräldrar.

Kostnader

Utbildningen är gratis. Vid internatboende är boendet kostnadsfritt men deltagarna betalar måltiderna. Den barntillsyn som erbjuds för barn och syskon är också gratis. Du har möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsinkomst eller annat inkomstbortfall genom Centrala Studiestödsnämnden, CSN. En resa per kurstillfälle, till och från utbildningsorten, kan också ersättas av CSN. Blanketter för att ansöka om ersättning delas ut efter avslutad kurs.

TUFF:s östra och Dalarna

Östra regionen innefattar Stockholms och Uppsala län samt Region Gotland. Utbildningsanordnare är Västansviks Folkhögskolas filial i Stockholm. Oavsett var du bor i Sverige är du välkommen att ansöka till TUFF på Västansviks Folkhögskola. Vi anordnar även kurser i Leksand, i Uppsala, i Västerås och i Örebro.



TUFF - Teckenspråksutbildning för föräldrar

- E-post: tuff@vastansviksfhs.se
- Hemsida: www.vastansviksfhs.se/tuff
www.tuffkurs.nu
- Facebook: TUFF teckenspråksutbildning för föräldrar
- Besöks- och postadress: Västansviks folkhögskola
Stockholmsfilialen, Sandsborgsvägen 44A, Enskede

TUFF kurser vår 2025

Information och ansökan finns på vår webb och facebook.

Hemsida: www.vastanviksfhs.se/tuff

Facebook: TUFF-Teckensspråksutbildning för föräldrar

E-post: tuff@vastanviksfhs.se

Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

Kursstart vecka 3-22

- Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)
- Fjärrundervisning (videosamtal, live)

• Distans/fjärrundervisning

Två timmar i veckan via internet

Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

Kursstart: vecka 3 t o m vecka 23

Utan barntillsyn

Terminskurser i Stockholm

Adress: Västanviks folkhögskola Stockholmsfilialen, Sandsborgsvägen 44, Enskede

• En måndag i månaden, kl. 09:00–15:00

20 januari, 10 februari, 10 mars, 7 april, 5 maj

Terminskurser i Västerås

Adress: ABF, Pilgatan 2, Västerås

• En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30

17 januari, 21 februari, 14 mars, 11 april, 9 maj

Terminskurser i Örebro

Adress: ABF, Fredsgatan 18, Örebro

• Varannan onsdag för föräldrar som har svenska som andra språk, kl. 09:00–16:00

22 januari, 5 februari, 19 februari, 5 mars, 19 mars, 2 april, 23 april, 7 maj, 21 maj, 4 juni

• En fredag i månaden för föräldrar som har svenska som första språk, kl. 09:30-15:30

24 januari, 14 februari, 21 mars, 4 april, 16 maj

Teckensspråks café på kvällstid

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

Utan barntillsyn

• Teckensspråkscafé i Stockholm City

Vissa onsdagskvällar, kl. 17:30-19:30

29 januari, 5 februari, 19 februari, 12 mars, 26 mars, 9 april, 23 april, 14 maj, 28 maj

Adress: centralt i Stockholm

• Teckensspråkscafé i Örebro City

Vissa tisdagskvällar, kl. 17:30-19:30

28 januari, 11 februari, 25 februari, 4 mars, 18 mars, 8 april, 22 april, 13 maj, 27 maj

Adress: centralt i Örebro

Tvådagarskurser för föräldrar

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

Utan barntillsyn

• Tvådagarskurs på Birgittaskolan vecka 8

Måndag 17 februari – Tisdag 18 februari kl. 09:00–15:00

Adress: Birgittaskolan, Lagmansgatan 19, Örebro

• Tvådagarskurs på Manillaskolan

Information om datum kommer snart

Adress: Manillaskolan Rålambsvägen 32B, Stockholm

Med reservation för ändring

Veckokurser på Västanviks folkhögskola i Leksand

Boende finns (Tillgång till boende kvällen före)

Barntillsyn finns för barn i förskoleåldern

- Vecka 8, 17-21 februari Kursnivå: Bas
- Vecka 12, 17-21 mars Kursnivå: Fortsättning 1
- Vecka 15, 7-11 april Kursnivå: Fortsättning 2
- Vecka 20, 12-16 maj Kursnivå: Fördjupning

Adress: Västanviks folkhögskola, Winterrommes väg 5, Leksand

Temadagar med barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

• Temadag i Stockholm Barntillsyn finns

Tema: Naturhistoriska riksmuseet

Lördag 5 april, kl. 10:00-15:00

Adress: Frescativägen 40, Stockholm

• Temadag i Västerås Barntillsyn finns

Tema: Ikea och Leo Lekland

Lördag 3 maj kl. 10:00-15:00

Adress: Hällagatan 6, Västerås

• Temadag i Örebro Barntillsyn finns

Tema: Hallas gård djurpark

Lördag 24 maj, kl. 10:00-15:00

Adress: Hallas gård, Örebro

• Temadag i Örebro Utan barntillsyn

Tema: Teckensspråksdag

Onsdag 14 maj

Adress: Information om plats och tid kommer senare

Helgkurs med boende och barntillsyn

• Helgkurs i Visby Barntillsyn finns

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

Lördag 26 april - söndag 27 april

Adress: Scandic Visby, Gotland

Boende finns (Tillgång till boende kvällen före)

• Helgkurs i Örebro Barntillsyn finns

Denna kurs är endast TUFF-nivå: fördjupning

Lördag 10 maj - söndag 11 maj

Adress: Information om plats kommer senare

Boende finns till familjer som bor utanför Örebro

Sommarkurs med boende och barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

• Sommarkurs i Leksand. Barntillsyn finns

Vecka 30, 21-25 juli (med ankomst kvällen före)

Adress: Västanviks folkhögskola, Winterrommes väg 5, Leksand

Boende finns (Tillgång till boende kvällen före)

Endast för familjer som har barn med dövblindhet

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

• Helgkurs i Örebro. Barntillsyn finns

Lördag 15 mars - söndag 16 mars

Adress: Information om plats kommer senare

Denna kurs är endast för familjer som har barn med dövblindhet

Boende för långväga finns (Tillgång till boende kvällen före)

• Kvällskurs i Örebro. Utan barntillsyn

Två timmar fysiska träffar per månad under mars, april och maj

Information om datum, tid och plats kommer senare.

Denna kurs är endast för föräldrar som har barn med

dövblindhet