

Fakta om TUFF

TUFF är till för föräldrar som har ett barn som för sin kommunikation har behov av teckenspråk. Syftet med utbildningen är att ge föräldrar så goda kunskaper i teckenspråk så att de kan använda det i kommunikation med sitt barn och därmed främja barnets utveckling.

För att få gå på TUFF ska föräldern ha motsvarande kunskaper i teckenspråk som landstingets kurs på cirka 60 timmar ger. Kontakta gärna oss om du känner dig osäker på vad det innebär. TUFF är på totalt 240 timmar. Undervisning erbjuds på nivåerna bas, fortsättning och fördjupning. Även andra som likställs med föräldrar kan antas till TUFF, t ex den som är gift eller sambo med en TUFF-berättigad förälder.

Kurser

Terminskurser. Vi har terminskurser på dag- och kvällstid på några av våra kursplatser.

Distanskurser. Vi erbjuder distans- och fjärrundervisning två timmar per vecka.

Intensivkurser. En kurs med lektioner två eller tre vardagar i rad.

Veckokurser. Vi erbjuder veckokurser med internatboende och barntillsyn för barn i förskoleåldern.

Lördagskurser. TUFF erbjuder lördagskurser, oftast med barnverksamhet. Föräldrarna går på teckenspråkskurs medan barnen är i barnverksamheten.

Helgkurser. Vi anordnar helgkurser, oftast med barnverksamhet men ibland utan också. När föräldrarna är på teckenspråkskurs ordnas aktiviteter för barnen.

Sommarkurser. Vi anordnar sommarkurser med barnverksamhet och internatboende.

TUFF barnverksamhet och syskonundervisning

Under en del TUFF-kurser erbjuds barn och syskon mellan 1 och 17 år (som ej fyllt 18) att delta i vår barnverksamhet när föräldrarna har teckenspråkskurs. I barngruppen tar våra teckenspråkiga barnledare hand om barnen. I barngruppen används teckenspråk på ett lekfullt sätt för att stimulera även syskonen att använda teckenspråk. De yngre barnen, 1–12 år, lär sig teckenspråk genom lek. De äldre, 13–17 år, erbjuds även teckenspråksundervisning tillsammans med föräldrar.

Kostnader

Utbildningen är gratis. Vid internatboende är boendet kostnadsfritt men deltagarna betalar måltiderna. Den barntillsyn som erbjuds för barn och syskon är också gratis. Du har möjlighet att få ersättning för förlorad arbetsinkomst eller annat inkomstbortfall genom Centrala Studiestödsnämnden, CSN. En resa per kurstillfälle, till och från utbildningsorten, kan också ersättas av CSN. Blanketter för att ansöka om ersättning delas ut efter avslutad kurs.

TUFF:s östra och Dalarna

Östra regionen innefattar Stockholms och Uppsala län samt Region Gotland. Utbildningsanordnare är Västansviks Folkhögskolas filial i Stockholm. Oavsett var du bor i Sverige är du välkommen att ansöka till TUFF på Västansviks Folkhögskola. Vi anordnar även kurser i Leksand, i Uppsala, i Västerås och i Örebro.



TUFF - Teckenspråksutbildning för föräldrar

- E-post: tuff@vastanviksfhs.se
- Hemsida: www.vastanviksfhs.se/tuff
www.tuffkurs.nu
- Facebook: TUFF teckenspråksutbildning för föräldrar
- Besöks- och postadress: Västansviks folkhögskola
Stockholmsfilialen, Sandsborgsvägen 44A, Enskede

TUFF kurser höst 2025

Information och ansökan finns på vår webb och facebook.

Hemsida: www.vastanviksfhs.se/tuff
www.tuffkurs.nu

Facebook: TUFF-Teckenspråksutbildning för föräldrar

E-post: tuff@vastanviksfhs.se

Distans/fjärrundervisning

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart vecka 33-48

- *Distansundervisning (att lämna in uppgifter, att få uppgifter och bearbeta dem självständigt)*
- *Fjärrundervisning (videosamtal, live)*

• Distans/fjärrundervisning

Två timmar i veckan via internet

Terminskurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning
Kursstart: vecka 34 t o m vecka 49
Utan barntillsyn

Terminskurser i Stockholm

Adress: Västanviks folkhögskola Stockholmsfilialen,
Sandsborgsvägen 44, Enskede

• En måndag i månaden, kl. 09:00–15:00

25 augusti, 22 september, 20 oktober, 10 november,
1 december

Terminskurser i Västerås

Adress: ABF, Pilgatan 2, Västerås

• En fredag i månaden, kl. 08:30-15:30

29 augusti, 19 september, 17 oktober, 14 november,
5 december

Terminskurser i Örebro

Adress: ABF, Fredsgatan 18, Örebro

• Varannan onsdag, kl. 10:00–16:00

27 augusti, 10 september, 24 september, 8 oktober, 22 oktober,
5 november, 19 november, 3 december

Tvådagarskurser för föräldrar

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.
Utan barntillsyn

• Tvådagarskurs på Alviksskolan, vecka 43

Torsdag 23 oktober – Fredag 24 oktober kl. 09:00–15:00
Adress: Tranebergsvägen 79, Stockholm

• Tvådagarskurs på Birgittaskolan vecka 44

Måndag 27 oktober – Tisdag 28 oktober kl. 09:00–15:00
Adress: Birgittaskolan, Lagmansgatan 19, Örebro

• Tvådagarskurs på Manillaskolan vecka 44

Måndag 27 oktober – Tisdag 28 oktober kl. 09:00–15:00
Adress: Manillaskolan Rålambsvägen 32B, Stockholm

Veckokurser på Västanviks folkhögskola i Leksand

Boende finns (Tillgång till boende kvällen före)
Barntillsyn finns för barn i förskoleåldern

- Vecka 40, 29 sep - 3 okt Kursnivå: Bas
- Vecka 43, 20-24 oktober Kursnivå: Fortsättning 1
- Vecka 46, 10-14 november Kursnivå: Fortsättning 2

Adress: Västanviks folkhögskola, Winterommes väg 5, Leksand

Temadagar

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

• Temadag i Örebro

Kurs för föräldrar. Ej barntillsyn

Lördag 6 september, kl. 10:00-15:00

Adress: Information om plats kommer senare

• Temadag i Stockholm. Barntillsyn finns

Tema: Vasamuseet

Lördag 11 oktober, kl. 10:00-15:00

Adress: Frescativägen 40, Stockholm

• Temadag i Stockholm. Barntillsyn finns

Tema: Svampjakt

Lördag 18 oktober kl. 10:00-14:00

Adress: Information om plats kommer senare

Helkurs för mammor

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

Med boende (Tillgång till boende kvällen före)

Utan barntillsyn

• Helkurs för mammor i Stockholm

(i samarbete med DHB östra)

Lördag 15 november – söndag 16 november

Adress: Djurönäset, Seregårdsvägen 1, Djurhamn

Helkurs med boende och barntillsyn

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

Med boende (Tillgång till boende kvällen före)

Med barntillsyn

• Helkurs i Leksand

Tema: Tomteland

Lördag 29 november - söndag 30 november

Adress: Västanviks folkhögskola, Winterommes väg 5, Leksand

Kurs för familjer som har barn med dövblindhet

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning

Boende finns till familjer som bor utanför Örebro

Barntillsyn finns

• Lördagskurs i Örebro.

Denna kurs är endast för föräldrar som har barn med hörsel- och synnedsättning / dövblindhet

Tema: Taktilt teckenspråk och socialhaptiska signaler

Lördag 4 oktober

Adress: information om plats kommer senare

Övriga kurser

TUFF-nivåer: bas, fortsättning, fördjupning.

• Kurs i Norrköping och Kolmården

Tema: Kolmården

Prel.datum, lördag 13 september – söndag 14 september

Information om kursens plats kommer senare.

Barntillsyn finns.

Anmälan till denna kurs öppnas senare